

2015年2月11日（水・祝）

港区ジュニア トライアスロン教室

アクアスロン ミニレース

今大注目の「トライアスロン」。みんなも未来のオリンピック選手を目指さないか？
教室の最後には「アクアスロン」ミニレースも実施!!

What's トライアスロン？

トライアスロンとは、スイム・バイク（自転車）・ランの3競技を続けて行う競技です。
2020年東京オリンピック・パラリンピックは港区台場が開催予定地です。楽しみですね！

What's アクアスロン？

スイムとランを合わせた複合競技です。
水中競技と陸上競技の両方に必要な筋肉や心肺機能をバランスよく鍛えるのに適しています。
その為、小学生をはじめ多くの方々に是非一度トライしていただきたい競技です。

開催概要

開催日　2015年2月11日（水・祝）9:00～12:00
会　場　港区立港南小学校
講　師　加藤慶一・関口秀之
対　象　港区在住または在学の小・中学生
　　（25m以上泳げること：種目は問わない）
費　用　100円（傷害保険料）
持ち物　水着一式・ランニングできる服装とシューズ・ドリンクその他
締　切　2015年2月7日（土）

申込方法

メールかFAXにて、
①教室名（ジュニアトライアスロン教室）
②郵便番号・住所　③氏名（フリガナ）　④年齢
⑤性別　⑥在籍学校・学年
⑦保護者名　⑧連絡先の電話番号
をご記入の上、お申込みください。
FAX：03-6804-3587
E-mail：info@triathlonclub.jp

お問合せ　〒107-0062 港区南青山2-7-7　MAビル ゴール（株）内　「港区ジュニアトライアスロン教室」係
TEL：03-6804-3586　FAX：03-6804-3587　E-mail：info@triathlonclub.jp

【主催】港区体育協会　【主管】港区トライアスロン連合　【協力】港区立港南小学校、青山トライアスロン倶楽部キッズ